



TURMA IMBATÍVEL

JUNTOS MUDAMOS O MUNDO



Ficha de Atividades

Consumo Responsável



Educação Pré-escolar



Mais para si.

Ficha de Atividades - Consumo Responsável

Educação Pré-Escolar

NOME : _____

DATA : / / _____

Desafio 01

O Brócolo Bernardo vai fazer panquecas. Ajuda-o e pinta os ingredientes que ele vai precisar, apenas nas quantidades necessárias.

Receita:

3 copos de farinha de trigo

2 copos de leite

1 ovo

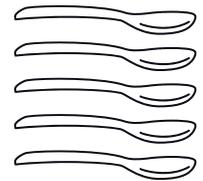
1 colher de sobremesa de fermento

1 banana madura

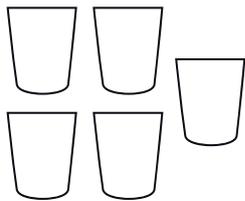
1 colher de sobremesa de azeite



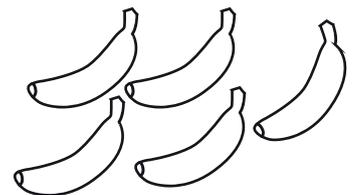
Azeite



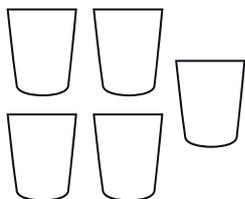
Farinha



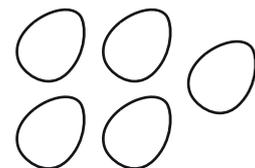
Banana



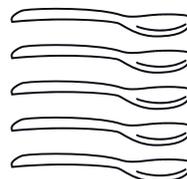
Leite



Ovos



Fermento



Ficha de Atividades - Consumo Responsável

Educação Pré-Escolar

NOME :

DATA : / /

Desafio 02

Ajuda a Cenoura Celeste a encontrar o caminho das sobras do almoço para fazer uma receita nova!



Ficha de Atividades - Consumo Responsável

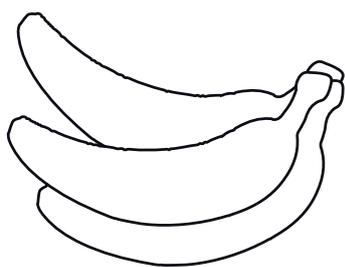
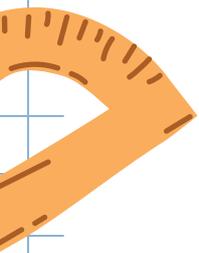
Educação Pré-Escolar

NOME: _____

DATA: / /

Desafio 03

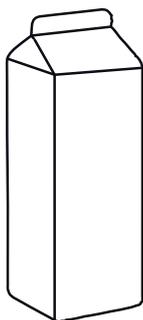
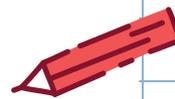
Pinta de azul os alimentos que têm um prazo de validade muito grande e, de verde, os alimentos que devemos consumir mais rápido por serem frescos.



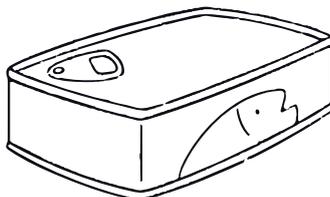
Banana



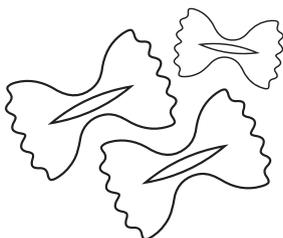
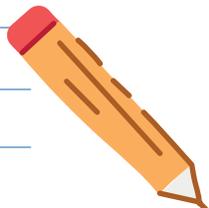
Brócolo



Leite



Latas de Atum



Massas



Arroz

Ficha de Atividades - Consumo Responsável

Educação Pré-Escolar

NOME : _____

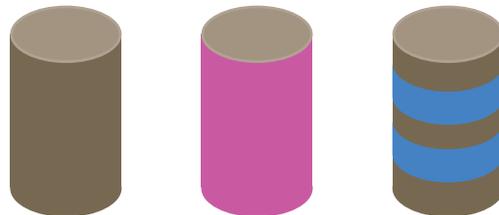
DATA : / / _____

Desafio 04

Sabias que também é importante não desperdiçar as embalagens dos alimentos que consumimos? Vamos transformar rolos de papel de cozinha que já não usas em brinquedos novos? Segue as indicações e cria o teu próprio carro de corrida!



1. Pinta o rolo de papel de cozinha da cor que mais gostas. Podes usar tintas ou lápis de cor ou canetas coloridas.



2. Enquanto seca, personaliza 4 tampas de garrafas, que serão as rodas do teu carro.



3. Vais precisar de 4 ataches para fixares as rodas ao teu carro.



E já está!